Sponsored by JustMarkets

บทที่ 1 · ทองคำและโลหะ

ทองคำ XAUUSD

สินค้าที่คนไทยเทรดเยอะที่สุด
อ่านชื่อ อ่านราคา และขนาดไม้ให้เป็น

ต่อจากคอร์สตลาดและสินค้า | เทียบกับทองร้าน | หน้าจอแอปจริง



1 ล็อต เท่ากับ
ทอง 100 ออนซ์

ราคาในแอป คือ
ดอลลาร์ ต่อ 1 ออนซ์

13 หน้า · อ่าน 9 นาที

Sponsored by JustMarkets

ทองที่ร้าน กับ ทองในแอป

ทองเหมือนกัน แต่ “หน่วย” ไม่เหมือนกัน

	🏪 ทองร้านในไทย	📱 ทองในแอปเทรด
หน่วย	บาททอง (15.244 กรัม)	ออนซ์ (31.1 กรัม)
ความบริสุทธิ์	96.5%	ทองคำแท่งมาตรฐานโลก
ราคาเป็นเงิน	บาท	ดอลลาร์สหรัฐ
ใครกำหนดราคา	สมาคมค้าทองคำ ประกาศวันละหลายรอบ	ตลาดโลก ขยับทุกวินาที

💡 ราคาทองร้านไทย **คิดมาจากราคาทองโลก** · ทองโลกขึ้น ทองร้านก็มักขึ้นตาม

Sponsored by JustMarkets

อ่านชื่อให้เป็น

XAUUSD แปลว่าอะไร



XAU

ทองคำ

มาจาก Au สัญลักษณ์ธาตุทอง (ภาษาละติน Aurum)

/



USD

ดอลลาร์สหรัฐ

เงินที่ใช้ตั้งราคา

=



3,500.00

ราคา

ทอง 1 ออนซ์ = 3,500 ดอลลาร์

🥈 **XAGUSD** = แร่เงิน (Ag) ต่อออนซ์ อ่านแบบเดียวกัน

🔤 บางโบรกเกอร์ตั้งชื่อ **GOLD** หรือ **XAUUSD.m** · คือตัวเดียวกัน

ราคาในบทนี้เป็นตัวเลขกลม ๆ ให้คิดง่าย ใกล้เคียงช่วงปลายปี 2026 · ราคาจริงเปลี่ยนทุกวินาที

Sponsored by JustMarkets

ออนซ์ กับ บาททอง

ทอง 1 ออนซ์ ≈ 2 บาททอง



1 ออนซ์ (ทรอย)

31.1 g

หน่วยทองสากล

≈



2 บาททอง

30.5 g

15.244 กรัม × 2



ออนซ์ทรอย **ไม่ใช่** ออนซ์ชั่งอาหาร
(ออนซ์อาหาร 28.3 กรัม)



จำง่าย ๆ: 1 ออนซ์ ≈ 2 บาททอง
(ละเอียดคือ 2.04)

ลองคิดเลข (ตัวเลขสมมติ)

จากราคาโลก กลายเป็นราคาทองร้าน



ทองโลก

$3,500

ต่อ 1 ออนซ์

×



ค่าเงิน

33

บาท ต่อ 1 ดอลลาร์

×



แปลงหน่วย

0.473

ออนซ์ → บาททอง
96.5%

≈



ทองแท่งไทย

54,600

บาท ต่อ 1 บาททอง



ทองโลกขึ้น หรือ เงินบาทอ่อน → ทองร้านไทยแพงขึ้น

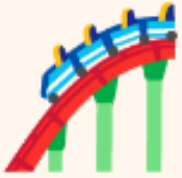


ราคาร้านจริงต่างนิดหน่อย
ค่าดำเนินการ · ปัดเศษ 50 บาท

Sponsored by JustMarkets

ทำไมคนชอบเทรดทอง

4 เหตุผลที่ทองฮิต



วิ่งเยอะ

วันเดียวขยับ
หลายสิบดอลลาร์



เปิดเกือบ 24 ชม.

จันทร์–ศุกร์
เทรดหลังเลิกงานได้



ข่าวชัด

ขยับตามดอลลาร์
ดอกเบี้ย ความกลัว



คนเทรดเยอะ

ซื้อง่าย ขายง่าย
สเปรดแคบเวลาปกติ

⚠️ ข้อแรกคือดาบสองคม · **ทองวิ่งเร็ว แปลว่าบัญชีหมดได้เร็ว** ถ้าไม้ใหญ่เกินตัว

Sponsored by JustMarkets

ขนาดไม้ (Lot)

1 ล็อต ทองคำ = 100 ออนซ์



0.01

ทอง 1 ออนซ์

มูลค่า ≈ $3,500

ไม้เริ่มต้น

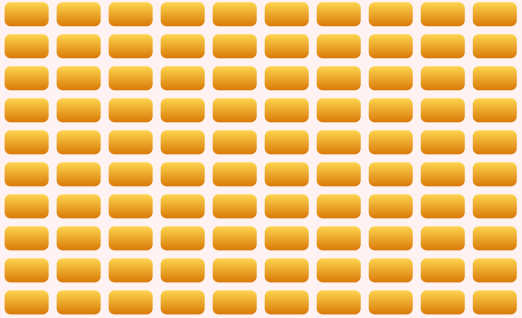


0.10

ทอง 10 ออนซ์

มูลค่า ≈ $35,000

ใหญ่ขึ้น 10 เท่า



1.00

ทอง 100 ออนซ์

มูลค่า ≈ $350,000

ใหญ่ขึ้น 100 เท่า

🔒 ไม่ต้องมีเงินเท่ามูลค่า · วางแค่ **มัดจำ** ตามเลเวอเรจ (ดูบท CFD) · แต่กำไรขาดทุนคิดจากมูลค่าเต็ม

Sponsored by JustMarkets

ราคาขยับ อ่านยังไง

ทศนิยม 2 ตำแหน่ง · ขยับทีละเซนต์



ตอนนี้

3,500.00

→



ขยับนิดเดียว

3,500.01

+1 เซนต์ (0.01)

→



ขยับ 1 ดอลลาร์

3,501.00

+$1.00



ในแอป MT5 เรียก 0.01 ว่า **1 จุด (point)**
ทองขยับ $1 = 100 จุด



ขยับ $1 แล้ว เราได้เสียเท่าไร?
เฉลยละเอียดในบทถัดไป

เวลาเทรดทอง (เวลาไทยโดยประมาณ)

เปิดเกือบ 24 ชม. · มีพักสั้น ๆ ทุกวัน



เปิดสัปดาห์

เช้ามืดวันจันทร์



พักวันละ ~1 ชม.

ช่วงเช้ามืด · ราคาหยุดนิ่ง



คึกที่สุด

ราว 19:00–24:00
ยุโรป + อเมริกาเปิดพร้อมกัน



ปิดสัปดาห์

เช้ามืดวันเสาร์

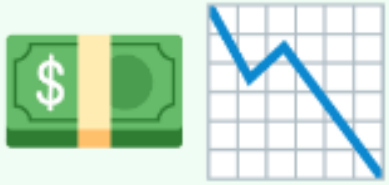


เวลาเปิด-ปิดจริง **ต่างกันแต่ละโบรกเกอร์** และขยับตามช่วงเวลาออมแสงของยุโรป-อเมริกา · ดูได้ในหน้า Specification

Sponsored by JustMarkets

ทองกับดอลลาร์

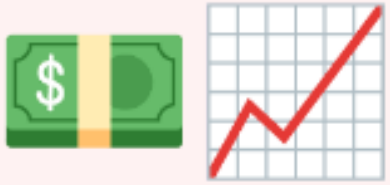
ทองกับดอลลาร์ มักเดินสวนกัน



ดอลลาร์อ่อน

ทอง ⬆

ทองตั้งราคาเป็นดอลลาร์
ดอลลาร์ถูกลง ต้องใช้ดอลลาร์มากขึ้นซื้อทอง



ดอลลาร์แข็ง

ทอง ⬇

ดอกเบี้ยสูงก็กดดันทอง
เพราะถือทองไม่ได้ดอกเบี้ย

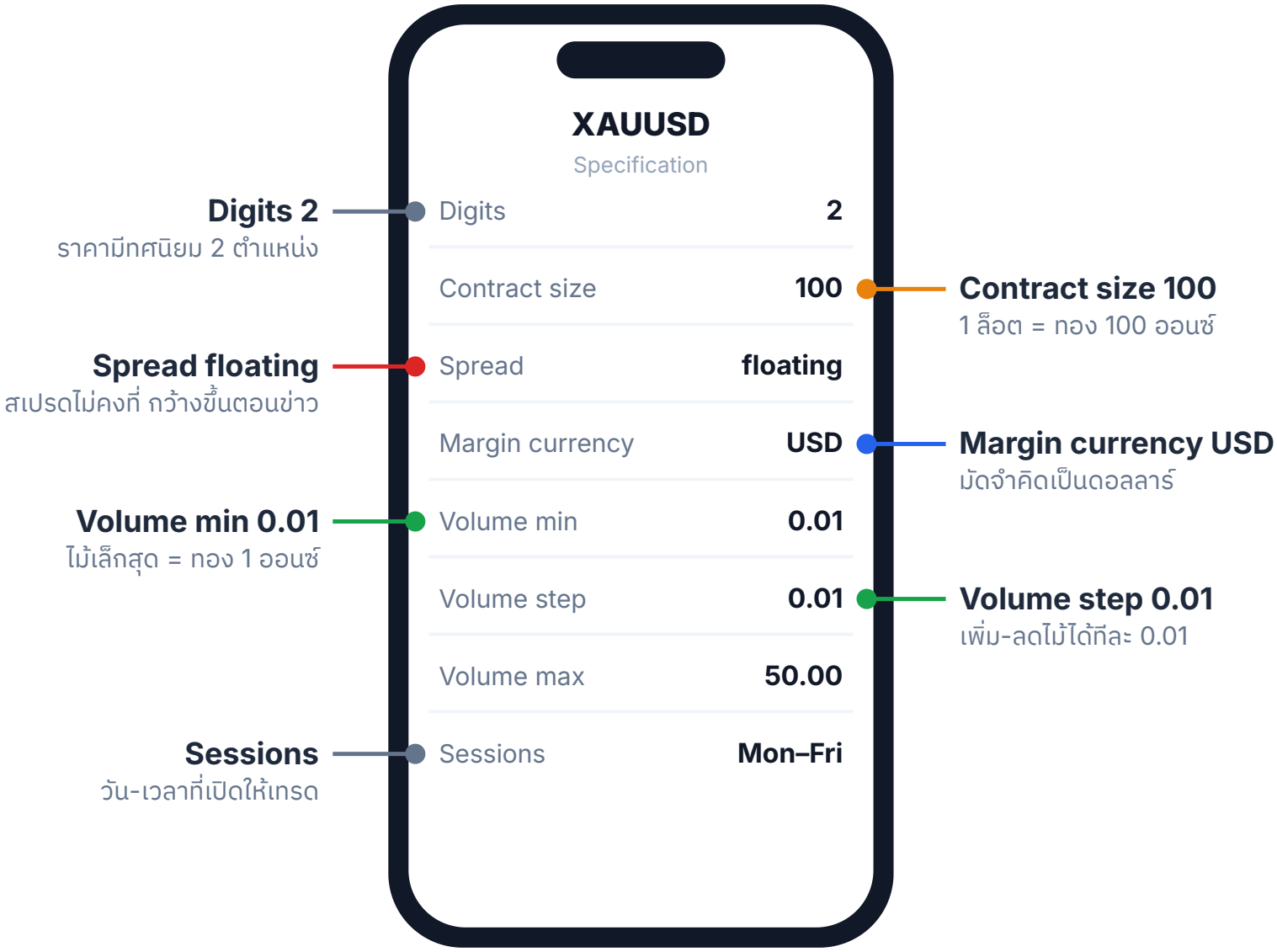
😨 ตลาดกลัว (สงคราม วิกฤต)
คนหนีมาถือทอง → **ทองมักขึ้น**

⚠️ คำว่า **"มัก"** สำคัญ · บางช่วงทอง
กับดอลลาร์ขึ้นพร้อมกันได้

Sponsored by JustMarkets

หน้าจอที่จะเจอจริง (MT5 · Specification)

ข้อมูลประจำตัวของทอง ดูได้ในแอป



ภาพจำลองหน้าจอ · ค่าจริงต่างกันแต่ละโบรกเกอร์ · กดค้างที่ชื่อ XAUUSD ในหน้า Quotes → Specification

ก่อนเทรดทองจริง

3 เรื่องที่มือใหม่พลาดบ่อย



ไม้ใหญ่เกินตัว

0.10 ล็อต ดูเล็ก
แต่คือทอง 10 ออนซ์



เทรดตอนข่าวแรง

ราคากระชาก สเปรดกว้าง
Stop Loss อาจหลุดไกลกว่าที่ตั้ง



ไม่ตั้ง Stop Loss

หวังให้ราคากลับ
จนแผลเล็กกลายเป็นแผลใหญ่

✅ เริ่ม **0.01 ล็อต** · ตั้ง **Stop Loss ทุกไม้** · ซ้อม **Demo** จนรู้ว่าทองวิ่งวันละเท่าไร

การเทรดมีความเสี่ยงสูง ผลในอดีตไม่รับประกันผลในอนาคต · เนื้อหาเพื่อการเรียนรู้ ไม่ใช่คำแนะนำการลงทุน

Sponsored by JustMarkets

สรุปบทนี้

ทองคำ XAUUSD ใน 5 ภาพ



XAUUSD = ราคาทอง 1 ออนซ์ เป็นดอลลาร์



1 ออนซ์ ≈ **2 บาททอง** · ทองร้านไทยคิดจากราคาโลก



1 ล็อต = 100 ออนซ์ · 0.01 ล็อต = 1 ออนซ์



ทศนิยม 2 ตำแหน่ง · ขยับ $1 = **100 จุด**



ทองกับดอลลาร์ **มัก** เดินสวนกัน



บทถัดไป

ทองขยับ $1 ได้เสียเท่าไร

คิดกำไรขาดทุนทองให้เป็น ก่อนเปิดไม้จริง